



LIVRET DES ASSOCIATIONS

2026 - 2027

*S'engager, partager, s'épanouir
ensemble !*

*Une
passion,
une équipe,
un territoire !*



DECouvrir

S'engager

Cher(e)s Lasserro-Pradérois (es)

Nous avons le plaisir de vous présenter la 22^{ème} édition du livret des différentes associations de notre village.

De nombreux bénévoles contribuent à les animer tout au long de l'année et nous les en remercions vivement.

Au fil des pages, vous retrouverez ou découvrirez : activités sportives, de loisirs, culturelles, services....

La journée des associations aura lieu le :

SAMEDI 29 AOÛT DE 15H À 18H

Les activités des professionnels feront l'objet d'un livret séparé.

Ce livret dématérialisé est consultable sur le site de la mairie :

www.mairie-lasserrepradere.fr

Les commissions des associations, communication de la
Mairie de Lasserre-Pradère.

Contact :

☎ 05 61 86 61 46

💻 mairie@lasserrepradere.fr



SOMMAIRE

ASSOCIATIONS	CONTACT	TEL	MAIL	PAGE
ADMR	Sylvie BOSSART-DUDOUE	Saad : 05 61 06 83 21 Ssiad : 05 61 85 06 78	admr.saad.bouconne@fede31.admr.org admr.ssiad.bouconne@fede31.admr.org	4
(L') ARCHE DES BAMBINS CRECHE	Stéphanie IVANEC	05 61 06 46 39	archedesbambins1@orange.fr	5
(LE) BOSQUET FANTASTIQUE	Sarah REYNARD	06 48 00 42 28	contact@lebosquetfantastique.fr	6
BOULE LYONNAISE	Claude BARRAT	06 08 34 44 16	claudе.barrat@orange.fr	7
DANSELLA	Vanessa GUILLON	06 47 46 49 84	dansella32@gmail.com	8
ECOUTE CREATIVE MUSIQUE ET VOIX	Anne ROUQUETTE	06 16 18 50 74	ecouteanne@gmail.com	9
(LES) ECURIES D EN CAYLA	Hélène DEMBLANS	06 80 28 20 10	encayla31@gmail.com	10
FCPE	Laetitia SCHNEIDER	06 76 44 53 40	fcpelasserrepradere@gmail.com	11
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LEVIGNAC	Cécile CAGNIANT	06 63 41 41 07	gvlevignac@gmail.com	12
PLUIE DE SCRAP	Stéphanie CASATO-RIVIERE	06 22 96 88 52	steffyscrap31@gmail.com	13
POLE DANCE	Cécile DEMBLANS	06 50 85 32 95	poledance31530@gmail.com	14
SAVE & GARONNE FC	Olivier AUDELAN	06 85 24 84 28	saveetgaronnefc@gmail.com	15
REPOSE	Elodie Bernard	07 63 85 43 08	repose.asso@gmail.com www.naturopathie-sophrologie.fr	16
TENNIS CLUB	Jérémy TYRIAUX		tennis.lasserre.pradere@gmail.com	17
SECTION FOYER RURAL				
FOYER RURAL	Arnaud THIERY / Fabien GUILLEY		foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com	18-19
CINEMA	Renée-Paule CREPEL	06 29 40 30 09	rprepel@yahoo.fr	20
CLUB DES AINES	Mme Jeannette HINGRAND	05 61 86 70 09		21
LA SERRE CREATIVE	Isabelle PEREZ	06 88 24 29 73	i.d.perez@wanadoo.fr	22
JEUX DE SOCIETE	Auréliе CANILLOT	06 60 78 13 59	aurelie.canillot@free.fr	23
LES JARDINS PARTAGES	Laurent POINTET	06 83 86 14 42	jardindenplume@gmail.com	24
RANDONNEE	Pierre DUPUY	05 61 86 59 16	pierre.dupuy1945@gmail.com	25
BADMINTON	Laurent PAILHES	06 82 82 63 50	laurent.pailhes@gmail.com	26
BASKET LOISIR MIXTE	Pascal SAVOLDELLI	06 13 79 37 50	pascal.savoldelli@neuf.fr	27
COUNTRY	Pierrette LHERMITTE	06 51 44 23 16	lacomme@wanadoo.fr	28
CYCLO VTT	Pascal SAVOLDELLI	06 13 79 37 50	pascal.savoldelli@neuf.fr	29
CAFE ASSOCIATIF LE BUV'ART			cafelebuvarart@gmail.com	30
MARCHE DU BUV'ART			consommer.local.31530@gmail.com	31



ADMR

Besoin d'une aide à votre domicile, dans vos locaux professionnels,
L'ADMR vous aide

Pour prendre contact :

Tél SAAD : 05 61 06 83 21 Mail : admr.saad.bouconne@fede31.admr.org

Tél SSIAD : 05 61 85 06 78 Mail : admr.ssiad.bouconne@fede31.admr.org

Le siège social se situe au 4 rte de LEGUEVIN 31620 PIBRAC

- Depuis plus de 40 ans, l'association SAAD ADMR DE BOUCONNE désormais **ADMR LE FOUSSERET, Antenne Bouconne** (Association loi de 1901) propose ses services à la population des communes de Lé vignac, Lasserre-Pradère, Ste Livrade, Mérenvielle, Le Castéra, Léguevin, La Salvétat St Gilles, Brax, Pibrac, Colomiers, Mondonville. Le changement d'appellation ne change rien au service rendu à la population, même secteur, même salariés, même interlocuteurs.
- Certifiée AFNOR pour l'ensemble de son activité SAD et SSIAD (Service d'Aide à domicile, et Service Soins Infirmiers à Domicile) elle reste attachée à son cœur de métier et est fière d'être reconnue pour la qualité de ses services. **Nos 2 services vous accueillent à la même adresse.**
- **Le Service d'Aide à Domicile (SAAD)** apporte un panel de services permettant de répondre aux besoins de chacun et intervient après évaluation des besoins auprès des :
 - Personnes âgées
 - Personnes en situation de Handicap
 - Familles (Naissance, Maladie)
 - Garde d'enfants (périscolaire)
 - Couples (ménage-repassage)
 - Ménage des domiciles vacants (fin de location, biens immobiliers à la vente)
 - Ménage de locaux professionnels (professions libérales, personnes morales, collectivités)
 - Certaines aides peuvent être cofinancées par le Conseil Départemental (APA, PCH....), les caisses de retraite, les mutuelles, la CAF, les CE des grandes entreprises via des CESU ou e-Cesu...
- **Le SSIAD de la Save au Courbet (SSIAD)** est destiné aux personnes âgées malades ou dépendantes et aux personnes en situation de handicap. Il intervient sur prescription médicale uniquement pour accomplir les actes essentiels de la vie tels que les toilettes ou les soins de nursing. Il prévient, retarde la dégradation de l'état de santé. Les soins sont prodigués par des aides-soignantes, à domicile, sous la responsabilité d'une infirmière coordinatrice. En cas de soins infirmiers, le patient peut soit bénéficier des soins des infirmiers du service, soit conserver son cabinet infirmier libéral habituel avec lequel une convention sera signée.

Important :

Crédit d'impôts à hauteur de 50 % des sommes versées

(sauf pour les professionnels et les personnes morales qui insèrent la dépense dans leurs frais professionnels)

Crèche l'Arche des bambins



4 route de Bouconne

31530 Mérenvielle

05.61.06.46.39

TEL PRO

archedesbambins1@orange.fr



L'Arche des Bambins : un lieu d'éveil, de découvertes et de bienveillance

Créée en 1998 à l'initiative de la mairie de Mérenvielle, la crèche associative **L'Arche des Bambins** accompagne depuis plus de 25 ans les familles du territoire en proposant des solutions d'accueil adaptées à leurs besoins : accueil à temps plein, à temps partiel ou **occasionnel**.

Située au cœur du village de Mérenvielle, la structure accueille jusqu'à 25 enfants âgés de 10 semaines à 3 ans, dans un environnement chaleureux, sécurisé et propice à leur épanouissement. Elle est ouverte aux familles des communes de Mérenvielle, Lasserre-Pradère, Sainte-Livrade et Lévigac.

Du lundi au vendredi, de 7h30 à **18h30**, une équipe de professionnelles qualifiées et diplômées accompagne chaque enfant avec bienveillance, dans le respect de son rythme, de sa personnalité et de ses besoins.

Au cœur de notre projet pédagogique, l'enfant est acteur de ses découvertes. À travers les chants, les histoires, les activités créatives, la motricité, les expériences sensorielles et les moments du quotidien, nous encourageons l'autonomie, la curiosité et la confiance en soi. Chaque instant de la journée devient une opportunité d'apprendre, d'expérimenter et de grandir à son propre rythme.

Parce que choisir un mode de garde est une étape importante pour les familles, nous accordons une attention particulière à l'écoute, au dialogue et à la coéducation avec les parents.

Venez découvrir notre univers et rencontrer notre équipe !

L'Arche des Bambins

4 route de Bouconne

31530 Mérenvielle

☎ 05 61 06 46 39

et 06 11 57 99 37

✉ archedesbambins1@orange.fr

Le Bosquet Fantastique

Conception de Forêt-Jardins comestibles
Formations et Animations sur la PERMACULTURE

Site internet : www.lebosquetfantastique.fr

contact@lebosquetfantastique.fr

Sarah REYNARD : 06 48 00 42 28



LE BOSQUET FANTASTIQUE

PERMACULTURE & TRANSITION

Le Bosquet Fantastique propose, depuis 2020, des formations autour de la Permaculture :

- Animation d'ateliers « Permaculture » à destination des particuliers ou des professionnels :
 - Formations à la journée : **initiation permaculture, le potager, le sol vivant, découverte de la forêt-jardin, la multiplication des végétaux, la taille des fruitiers, la gestion de l'eau etc.** (financement possible via chèques vacances) : ~1*/mois sur Lasserre-Pradère.
 - Formation de 5 jours : « **Commencer une production en permaculture** » (finançable CPF – Compte Personnel de Formation) : 2 fois/an sur un lieu inspirant à Merville
 - Animations de **potagers d'entreprise** (CSE airbus notamment), **d'ateliers jardin** dans les écoles, les associations et autres structures publiques ou privées.
- Conception Paysagère de **Forêt-Jardins comestibles** (~verger multi-étagé) et animation d'ateliers sur cette thématique (mairies, écoles, entreprises, particuliers...)

Cartes cadeaux personnalisées si vous souhaitez offrir à un proche une journée de formation

Visitez notre site internet : www.lebosquetfantastique.fr ! Contact par mail ou téléphone.





Le Challenge LLEDO s'est terminé par le repas traditionnel regroupant la soixantaine de boulistes participants ainsi que certaines épouses.

Nous avons eu le privilège de souhaiter une Bonne Retraite à notre Maire Mr Serniguet qui présidait ce repas et d'accueillir Mr Maxime GAUTHIER qui allait lui succéder quelques jours après.

Nous invitons celles et ceux qui souhaiteraient découvrir notre sport à venir s'y initier les Mercredi et Samedi après-midi dans le boulodrome Paul ATES.

Nous mettrons des boules de Lyonnaise à leur disposition !





Dansella

Contact :

dansella32@gmail.com

Tel : 06 47 46 49 84

Site internet : www.dansella.com



PLANNING DANSELLA

**SAISON
2026-2027**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
SEGOUFIELLE Salle des Associations	SEGOUFIELLE Salle des Associations	SEGOUFIELLE Salle des Associations	SEGOUFIELLE Salle des Associations	SEGOUFIELLE Salle des Associations	SEGOUFIELLE Salle des Associations
16h45-17h30 Hip Hop 1 (5-7 ans) 17h30-18h30 Modern Jazz 2 (8-10 ans) 18h30-19h30 Afro Urbain 3-4 (12-18 ans) 19h30-21h00 Modern Jazz 4 (14-18 ans) 21h00-22h30 Modern Jazz Adultes	16h30-17h15 Baby Hip Hop (4-5 ans) 17h15-18h15 Hip Hop 2 (8-11 ans) 18h15-19h15 Prépa Concours 19h15-20h15 Hip Hop 3-4 (12-18 ans) 21h15-22h15 Street Jazz Adultes	13h45-14h45 Modern Jazz 3 (11-13 ans) 14h45-15h45 Street Jazz 3 (11-13 ans) 15h45-16h45 Street Jazz 4 (14-18 ans) 16h45-17h30 Baby Dance (3-4 ans) 17h30-18h30 Break 2 (8-11 ans) 18h30-19h30 Break 3-4 (12-18 ans) 19h30-20h30 Dancehall 3-4 (12-18 ans) 20h30-21h30 Dancehall Adultes Confirmé 21h30-22h30 Dancehall Adultes Débutant	18h00-19h00 Hip Hop 2 (8-11 ans) 19h00-20h00 Hip Hop 3-4 (12-18 ans)	16h45-17h30 Éveil (3-5 ans) 17h30-18h15 Initiation (6-7 ans) 18h15-19h15 Classique 2 (8-10 ans) 19h15-20h15 Classique 3 (11-17 ans) 20h15-21h00 Barre à Terre 21h00-22h15 Classique Adultes	13h00-14h00 K-Pop (10-13 ans) 14h00-15h00 K-Pop (14-18 ans)
LASSERRE-PRADÈRE Salle des Fêtes		ENDOUFIELLE Salle des Fêtes	NOUVEAUX COURS ★ Afro Urbain 3-4 (12-18 ans) - Lundi (Segoufielle) ★ Master Class Perfectionnement - Mercredi (Endoufielle) ★ Zumba - Vendredi (Endoufielle) ★ Hip Hop 1 (6-7 ans) - Mercredi (Endoufielle) ★ Baby Hip Hop (3-5 ans) - Mercredi (Endoufielle) ★ Hip Hop 2 (8-11 ans) - Mercredi (Endoufielle)	ENDOUFIELLE Salle des Fêtes	
16h30-17h15 Éveil (4-5 ans) 17h15-18h00 Initiation (6-7 ans) 18h00-19h00 Street Jazz 2 (8-10 ans) 20h45-21h30 Zumba		13h30-15h30 Master Class Perfectionnement 15h30-16h15 Hip Hop 1 (6-7 ans) 16h15-17h00 Baby Hip Hop (3-5 ans) 17h00-18h00 Hip Hop 2 (8-11 ans)		18h15-19h15 Dancehall 3-4 (12-18 ans) 19h15-20h15 Dancehall Adultes 20h15-21h00 Zumba	

06 47 46 49 84

dansella32@gmail.com

[f](https://www.facebook.com/dansella) [i](https://www.instagram.com/dansella) DANSELLA

www.dansella.com



Nourrir la relation à soi et aux autres en jouant avec la Voix

L'Association de l'Ecoute Créative vous propose de vivre l'aventure joyeuse du son, de l'oreille jusqu'à la voix.

Septembre 2026, Atelier autour du conte et de l'oralité.

Atelier rencontre une fois par mois, le samedi dans le cadre du foyer rural au Café associatif de Lasserre Pradère.

De 10h30 à 12h30 ouvert à toutes personnes.(repas partagé)

De 14h à 16h pour les personnes déjà expérimentées.

Temps de jeux avec la voix parlée, écoute et partage de textes, contes, poésie et histoires.

Reprise le samedi 12 septembre 2026

L'association organise des Stages et des Ateliers autour de la Voix et de l'Ecoute.

Cycle de la Voix chez Melly à l'Isle Jourdain, 27 chemin de la Rebastide 32600.

Atelier de la voix chantée et parlée, reprise le 26 septembre 2026

De 10h30 à 12h30 un samedi matin par mois

Atelier du chant de l'Ame, réservé aux thérapeutes & accompagnants

De 14h à 17h un jeudi par mois **reprise le jeudi 24 septembre 2026**

Les Ecuries d'En Cayla

2144 avenue de Bouconne - 31530 LASSERRE-PRADERE

Présidente : Hélène DEMBLANS

encayla31@gmail.com - Tél : 06 80 28 20 10

Site Internet : www.encayla.fr



BALADE A CHEVAL

042 - 31530 LASSERRE



Détente & plaisir !

En solo, en couple ou même en famille !

ECURIES D'EN CAYLA

Réservez votre balade sur
encayla.fr ou au 06.80.28.20.10

École d'équitation à partir de 18 mois !
Balades tous niveaux
Ouvert toute l'année.





FCPE

Représentants des Parents d'élèves Des écoles maternelles et élémentaires

Contact :

Laetitia Schneider - 06.76.44.53.40

Courriel : fcpelasserrepradere@gmail.com

Facebook <https://www.facebook.com/fcpelasserrepradere>

Le conseil local FCPE Lasserre-Pradère c'est :

- Un lieu de dialogue et d'échange où les parents s'entendent pour défendre les enfants d'une seule voix. Ensuite, les représentants élus portent cette voix en conseil d'école ou lors de réunions diverses.
- Un lieu de réflexion entre les parents sur la vie des écoles et les relations avec les enseignants et les élus. Nous participons par exemple à l'élaboration et au suivi du projet éducatif de territoire. Nous veillons à ce que les conditions scolaires soient les meilleures pour nos enfants mais également pour l'équipe enseignante (veille sur les effectifs pour les ouvertures/fermetures de classes).
- Un relais pour les parents qui rencontrent des difficultés ou des questionnements et qui recherchent des conseils ou du soutien.

Nous sommes également un collectif investi dans la vie de l'école et du village :

- Nous organisons des actions qui permettent de **récolter des fonds pour les coopératives scolaires** (vente de chocolats de Noël, de gâteaux BJOU, tenue de buvettes lors de manifestations locales, partenariat avec AQUI s) ; des **événements festifs** : marché de Noël d'Artisans et Créateurs locaux, Carnaval en partenariat avec le Foyer Rural, Fête des Écoles ; et des temps de rencontre /échanges autour de **café de parents**.
- Le Projet de la **végétalisation des cours d'écoles** avance, nous collaborons avec le CAUE, le SIVOM, et les écoles. Une cabane de saule a été plantée à l'automne 2024 à l'école élémentaire, les cours des 2 écoles ont été aménagées. Un arbre a été planté dans la cour de la maternelle et financé par la FCPE. D'autres travaux sont en cours pour l'élémentaire pour l'année 2026-2027 (plantations) avec l'argent récolté lors de la tombola 2024.
- Notre projet autour du **climat scolaire** a abouti, en partenariat avec le Centre de Ressources sur la Non-Violence de Colomiers et M. MORYOUSEF, avec une conférence-spectacle (novembre 2025) en commun avec l'école élémentaire de Lévigac. Des ateliers de sensibilisation au harcèlement ont été réalisés en mars 2026 auprès de tous les élèves de l'élémentaire.
- Dans le cadre de la mise en place au sein des écoles du **programme EVAR**, nous avons réalisé un **Mémo à destination des familles** afin de soutenir la sensibilisation autour de ces sujets auprès des élèves et de leurs parents. Ce Mémorandum a été envoyé par mails aux familles et reste à disposition sur simple demande par mail.



Afin de pouvoir poursuivre nos missions, nous avons besoin de vous parents, et vous invitons à venir nous rejoindre à l'Association des parents d'élèves ! Tout au long de l'année et au fil des manifestations, nous vous invitons à nous rejoindre et à partager avec nous de chouettes moments de convivialité, mais aussi de réflexion et de collaboration !!

Gymnastique volontaire de Lévignac



Contacts :
Cécile CAGNIANT
06 63 41 41 07



Mail: gvlevignac@gmail.com Site : www.gvlevignac.com

Gymnastique en salle pour adolescents et adultes

Mouvement, plaisir, santé et convivialité !

Labellisé « **Sport Santé** », le Club de Gymnastique Volontaire de Lévignac est une association dynamique qui propose tout au long de l'année une offre sportive variée adaptée à tous les niveaux.

Chaque semaine, profitez de **20 cours de gymnastique en salle** et de **2 séances de marche** sur les communes de Lévignac et de Lasserre. Pour compléter cette offre, le club propose également **2 séances supplémentaires**, un samedi par mois : step et activités variées (cardio boxe, yoga dynamique, stretching, etc.).

Encadrés par **6 animateurs diplômés**, les adhérents évoluent dans une ambiance conviviale et motivante à travers différentes activités :

- **Renforcement musculaire** : Gym tonic, Renfo, Body Sculpt, Global Fit.
- **Activités cardio** : Cardio-danse, HIIT, Circuit Training, Step, Cardio Boxe.
- **Gym douce et bien-être** : Pilates, Stretching, Mouv'Zen, Gym Bien-être.
- **Cours spécifiques seniors** : Gym Seniors Actifs, Gym Seniors.
- **Activités de plein air** : Marche Nordique et Multimarche.

Que vous souhaitiez entretenir votre forme, améliorer votre condition physique ou simplement partager un moment sportif dans la bonne humeur, vous trouverez forcément une activité qui vous correspond.

2 cours d'essai gratuits sont offerts. Venez découvrir nos activités et rejoignez-nous !

SAISON 2026/2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30	Gym tonic/renfo (Marie-Laure)	Gym tonic/renfo (Marie-Laure)		Renforcement musculaire (Guillaume)		
10h						
10h30	Gym séniors (Marie-Laure)	Pilates débutant (Marie-Laure)		Gym séniors actifs (Guillaume)	Multimarche (Natacha)	Marche nordique (Natacha)
11h						
11h30						
12h						
12h30			Mouv'Zen (Guillaume)		Gym bien être (Natacha)	
13h						
13h30						
						Step déb/int (1x/mois)
17h		Pilates intermédiaire (Carole)				14h30 / 15h30 Séance "surprise" (1x/mois)
17h30		Pilates débutant (Carole)		Body sculpt (Carole)	Pilates intermédiaire (Carole)	15h30 / 16h30
18h30	Cardio/Danse (Marie-Laure)	Yoga dynamique (Alice)	Pilates avancé / gym ball (1x/5sem) (Emmanuelle)	Circuit training (Carole)		
19h	Pilates Matériel (Marie-L)		HIIT 20h15 / 21h15 (Alice)	Stretching (Carole)		
19h30	Global fit (Emmanuelle)					
20h						

LEVIGNAC



Salle Argyle Lavat: 4 rue Jean Moulin



Salle de l'ancien réfectoire: chemin des Crestias

LASSERRE



Cours en extérieurs



Salle du temps libre: Avenue de Bouconne





PLUIE DE SCRAP

L'association « Pluie de Scrap » vous invite à découvrir le monde créatif du papier.

Apprenez à faire vous-même vos cartes de vœux, menus de fête(s), invitations, portes blocs notes, portes post-it, albums...

- Des ateliers "clé en main" pour les débutants.
- ❖ Enfants de 4 à 7 ans accompagnés des parents (utilisation de cutter ou ciseaux)
- ❖ Enfants de 7 à 12 ans
- ❖ Adolescents
- ❖ Adultes débutants

Tout le matériel vous est fourni. Vous n'avez plus qu'à venir vous installer, suivre les consignes, papoter, créer... et vous repartirez avec votre création et des idées plein la tête.

- Des ateliers pour les initiés. Vous pourrez amener votre matériel de base et apprendre diverses techniques dans le Scrap ! Fonds de carte, embossage à chaud, à froid, tamponnage, pochoirs, découpes....

Les ateliers programmés seront proposés selon un calendrier communiqué par mail.

Possibilité de monter un groupe de scrapeurs-ses hebdomadaires (jour(s) – horaires et lieu(s) à définir).

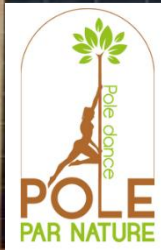
Une fois dans mes contacts, vous recevrez un mail qui vous permettra de vous inscrire pour assister à un atelier.

Lancez-vous !!!

Ambiance chaleureuse et échanges conviviaux assurés !

Pole Dance & Yoga Danse

Association POLE PAR NATURE



Infos sur le site

www.poleparnature.fr

Cécile 06 50 85 32 95

poledance31530@gmail.com



POLE DANCE

École Pole Par Nature

Depuis 2016



POUR TOUS DES 14 ANS

Pole par nature vous propose des cours de pole dance débutants et avancés toutes les semaines !

Cette discipline mêlant fitness, danse et gymnastique s'adapte à tous et à toutes, peu importe votre condition physique et votre âge.

Écurie d'en CAYLA
Pole par nature
2144 av. de Bouconne
31530 Lasserre-Pradere



Initiation à 15€



Contactez nous au
0650853295 pour
réserver votre place



Studio de 100m²
équipé de 4 barres



8 élèves par
cours



Ambiance
conviviale

Inscription obligatoire sur le site

www.poleparnature.fr



Repose, c'est une association qui propose des séances de **sophrologie en groupe**.

Comme un **cadeau** pour vous, c'est un moment pour *respirer, relâcher, se recentrer, gagner en sérénité et en gestion des émotions* au quotidien.

Créer ensemble une **bulle bienveillante**, en petit groupe, une fois par semaine.

L'effet d'une année...

*"Une année où j'attendais avec impatience le mercredi!
Un moment de détente, de repos, apaisant, libérateur.
Nos énergies sont rechargées, nous sommes guidés et
outillés avant, pendant et après la séance lors de nos
temps d'échanges. Merci pour tout!"*

LES ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Sophrologie en groupe pour adultes



tous les mercredis
(hors vacances scolaires)



de 17h30 à 18h30
de 18h45 à 19h45



au club house
du Tennis



repose.asso@gmail.com



www.naturopathie-sophrologie.fr



07 63 85 43 08

Save et Garonne FC



Président & Contact :

Olivier AUDELAN : 06 85 24 84 28

saveetgaronnefc@gmail.com

Site internet : www.saveetgaronnefc.fr



SAVE & GARONNE FC



LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
2014-2017



LABEL JEUNES FFF
CRÉDIT AGRICOLE
FEMMES

CLUB
LIEU
DE VIE

Ancré au cœur de 14 communes situées aux bords de la Save et de la Garonne, aux frontières du Gers et du Tarn-et-Garonne, le Save & Garonne FC est bien plus qu'un simple club de football : c'est une grande famille !

Avec près de 850 licenciés, notre club rassemble toutes les passions du ballon rond, des catégories Babies jusqu'aux Vétérans.

Notre école de football, distinguée par le Label FFF Excellence, témoigne de la qualité de la formation proposée à nos jeunes. Notre section féminine, en plein essor, accueille des joueuses des U9 aux Seniors et a récemment obtenu le Label FFF argent, une belle reconnaissance du travail accompli par l'ensemble des éducateurs, bénévoles et joueuses.

Le club peut également compter sur ses deux équipes seniors, véritables vitrines de notre projet sportif. Cette saison, l'une d'elles a décroché une montée au niveau supérieur, récompensant l'investissement collectif et les excellents résultats obtenus sur le terrain.



Le club propose également une section futsal seniors qui vient de réaliser le doublé coupe championnat ! ainsi qu'une école d'arbitrage, formant les acteurs de demain, sur et autour du terrain. Notre ambition, développer le foot loisir pour permettre à tous d'y trouver son compte !

Portés par nos valeurs de convivialité, de respect, de progression et de plaisir, nous mettons un point d'honneur à entretenir un esprit familial.

Nos couleurs : violet et noir.

Et notre ambition : faire grandir les joueurs comme les humains. Rejoignez-nous sur les terrains, en tribunes, ou simplement dans l'énergie positive que diffuse notre club tout au long de l'année !

8 SIYES
LABRA, LAUNAC,
LEVIGNAC, MERVILLE,
ST PAUL, SAVE
2 GYMNASIUMS
2027 :
UN NOUVEAU GYMNASIUM
UN SYNTHÉTIQUE



NOUS RETROUVER



S'INSCRIRE



www.saveetgaronnefc.fr

Ensemble on est plus forts !

PRÉSIDENT
OLIVIER AUDELAN
06 85 24 84 28
ECOLE DE FOOT
DYLAN LOPPIN
06 02 38 65 10
FÉMININES
RACHEL NAU
07 62 09 32 71
FOOT À 11
GUILLAUME MALRIEU
06 89 86 48 94

INFO



Le club propose :

- Une école de tennis accueillant les enfants dès 5 ans ½
- Des cours pour les adultes, tous niveaux
- Accès libre aux terrains avec cotisation à l'année

Les cours sont encadrés par des professeurs titulaires d'un Diplôme d'État ou d'un CQPET (Certificat de Qualification Professionnelle Éducateur Tennis).

Les cours ont lieu le mardi, jeudi **et samedi**.





Foyer Rural

Co-Présidents : Arnaud THIERY & Fabien GUILLEY

Courriel : foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com

Site internet : <http://foyerrurallasserrepradere.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/FRLasserrePradere/>



C'est quoi un Foyer Rural ?

Le FOYER RURAL est une association gérée par des **bénévoles** de Lasserre-Pradère, dont les objectifs sont multiples :

- **CULTURE** avec le Cinéma mensuel, le café du Buv'Art et ses concerts, ses pièces de théâtre, ses expositions, son café lecture
- **ART** avec la Serre Créative, les ateliers couture et cuisine du Buv'Art
- **SPORT** avec les sections Basket, Badminton, Country, Randonnée
- **ALIMENTATION LOCALE** avec le drive fermier « Le Marché du Buv'Art »
- **JARDINAGE** sur les terres des Jardins d'Emplume en parcelle privée ou collective
- **EDUCATION POPULAIRE** avec des conférences et des journées à thèmes (Permaculture, Migration, Partage de connaissance, Ateliers de réparation...)
- **FÊTES** au sein du village avec un calendrier régulier : Fête du printemps & Carnaval, Fête de la musique, Vide Grenier, Fête Locale, Spectacle de Noël
- **CONVIVIALITE et LIEN SOCIAL** incarné par le café associatif Le Buv'Art..



Foyer Rural

Co-Présidents : Arnaud THIERY & Fabien GUILLEY

Courriel : foyer.rural.lasserre.pradere@gmail.com

Site internet : <http://foyerrurallasserrepradere.fr>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/FRLasserrePradere/>

Venez nous rejoindre pour l'organisation et le déroulé des manifestations du Village, il y a toujours besoin de forces vives !

La fête se déroule aussi derrière le bar ou les grillades, c'est un super moyen de côtoyer du monde, et quel bonheur de contribuer à la joie des enfants et des parents !

Nous poursuivons notre évolution vers des éco festivités, avec une place plus grande aux produits locaux, la réduction des déchets et les éco gestes.

En 2026

- 16 Octobre **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** au Buv'Art
- 13 Décembre **PESTAC' DE NOËL** avec goûter

En 2027

- 16 janvier **BAL COUNTRY**
- 17 janvier **CONCOURS PUZZLES AMATEURS**
- Mars-Avril **CARNAVAL – FÊTE DU PRINTEMPS**
- 21 juin **FÊTE DE LA MUSIQUE**
- 18 juillet **VIDE GRENIER**
- 27 et 28 août **FÊTE LOCALE**



Retrouvez toutes les dates dans la page Agenda sur le site internet <https://foyerrurallasserrepradere.fr/agenda/>





Cinéma

Contact : Renée-Paule CREPEL 06 29 40 30 09

Courriel : rprepel@yahoo.fr

Site internet : <http://foyrurallasserrepradere.fr>

Le foyer rural propose **un vendredi soir par mois**, de septembre à juin, **deux films à l'affiche**.

La salle du temps libre se transforme alors en véritable salle de cinéma (projecteur professionnel, grand écran et système audio) pour les petits et grands.

Séance de **18h30 : jeune public**

Séance de **21h : public adulte**.

Les séances sont assurées par des bénévoles dans le cadre du circuit itinérant de Cinefol 31.

Ce partenariat permet aussi à nos enfants des classes de maternelle et de primaire de bénéficier du programme "Ecole au Cinéma", constitué de 3 projections et de matériels éducatifs associés.

TARIFS

Plein tarif 7€

Tarif réduit (adhérents Foyer) 5€

Tarif enfants (moins de 18 ans) : 4€

Adhésion CINEFOL31 : 15€





Le Club des Aînés propose :

- Des réunions conviviales le jeudi de 15 h à 18 h au Buv'Art
- Des goûters mensuels avec des lotos ouverts à tous
- Un repas annuel





La Serre Créative

Contact : Isabelle PEREZ : 06 88 24 29 73

i.d.perez@wanadoo.fr



“Les ateliers couture” continuent ...

Passionnées de couture depuis plus de 20 ans, c'est avec plaisir que nous partageons notre expérience de la couture “amateur” avec toute personne désireuse de s'initier ou se perfectionner au maniement de la machine à coudre et surjeteuse. Nous aidons aussi à la réalisation de projets personnels et nous pouvons prêter des patrons ou livres de couture... Dans une ambiance conviviale !

Atelier de 2h30, au Buv'Art, le mardi soir de 18h30 à 21h

Places limitées





Jeux de Société



Contact Aurélie CANILLOT

06 60 78 13 59

aurelie.canillot@free.fr



La section organise des séances d'animation au rythme d'une séance par mois au Buv'Art. Cette année, nous nous retrouverons **les lundis soirs** (généralement le dernier du mois).

Nous proposerons également **quelques sessions les samedis soirs et dimanches après-midis**.

Nous proposons, à côté de certains grands classiques, une majorité de jeux peu connus du grand public pour permettre à tous de faire de belles découvertes ludiques.

L'entrée est libre et gratuite.

En dehors de ces séances, les **jeux sont en accès libre au Buv'Art**.





- Jardinage collectif : parcelle-test en permaculture, formations, journées portes ouvertes printemps et automne, jardinage avec les enfants de l'ALAE, collaboration avec l'association "partageons les jardins"
- Jardinage individuel : parcelles disponibles de 1 m² à 100m²
- De nombreuses rencontres, échanges de services, de plants, de trucs et astuces !

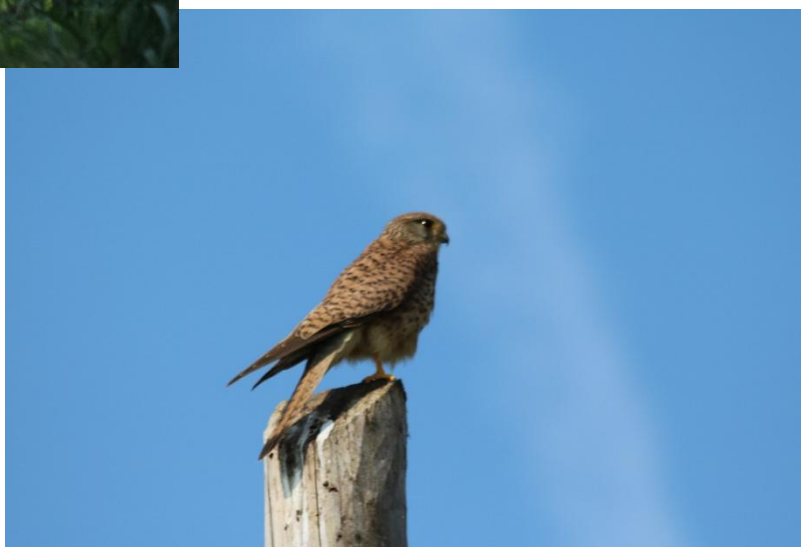
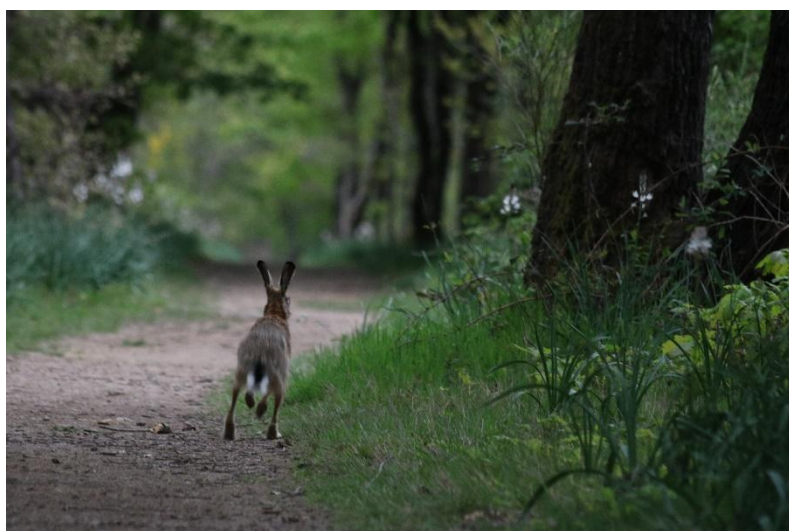
Rejoignez-nous !

Et rendez-vous pour tous lors de la Fête du Printemps fin mars-début avril pour des ateliers pour petits et grands.





La section randonnée du Foyer Rural propose une fois par mois des balades autour du village, sur les communes voisines, sur les bords de la Save, en forêt de Bouconne, ...





Badminton Loisir

Contact : Laurent PAILHES

06 82 82 63 50

laurent.pailhes@gmail.com



Envie de vous changer les idées ?? Venez échanger quelques volants...

TOUS NIVEAUX

Jeu libre le **mercredi de 20h à 22h** environ à la salle du temps libre de Lasserre-Pradère.

Une rencontre amicale est prévue dans l'année
(Date à définir - apéritif offert par le foyer et auberge espagnole ensuite)





Entrainement le **mardi de 20h à 22h**, salle du temps libre, à Lasserre-Pradère.

Et en plus, quelques matchs amicaux sont organisés tout au long de la saison contre les clubs des localités voisines.

Tout cela, dans une ambiance très conviviale.





Country



Contacts :

Pierrette LHERMITE

05 61 86 67 68 - 06 51 44 23 16

Vous avez envie de danser? Un groupe sympa et relax vous y invite :
danse en ligne, en face à face, en cercle ou en couple.
3 cours d'essai gratuits en septembre

- Cours à la salle du temps libre le jeudi soir
niveau débutant : de 19h à 20h.
niveau novice : de 20h à 21 h
niveau intermédiaire : de 21h à 22h
- Reprise des cours début septembre.

Un bal prévu le samedi 16 janvier 2027

Bals Country Lasserre-Pradère

Entrée 5€ Pâtisseries offertes
Entrée gratuite en dessous
de 18 ans
et pour les adhérents Foyer Rural



Cyclo et VTT en liberté, en convivialité, et où toutes les initiatives sont bienvenues.

Sorties le dimanche matin pour des parcours de 45 à 90 Kms selon la forme physique de chacun.

D'autres sorties possibles en semaine selon les disponibilités.

Échanges sur Whatsapp pour se donner RDV.

1 sortie en montagne prévue pour 2027.





C'est quoi ?

Le café associatif du Foyer Rural est un endroit où vous pouvez boire un verre. C'est aussi un lieu de vie, de rencontre, de partage et de culture, animé par des bénévoles.

C'est où ?

Dans les locaux de l'ancienne école au 5 avenue de Bouconne à Lasserre-Pradère.

Pour qui ?

Ouvert à tous, que vous soyez Lasserre-pradérois ou pas ! Seul, en famille ou avec des amis, c'est comme vous voulez.

Quand ?

Ouvert tous les vendredis soirs de 18h à 22h30, régulièrement en semaine et parfois les week-ends.

Pour quoi ?

Vous pouvez :

- boire un verre
- manger sur le pouce : des snacks disponibles sur place ou votre pique-nique.
- jouer : nombreux jeux de société en libre service, une table de ping-pong, un baby-foot et un coin jeu pour les petits.
- participer à un atelier hebdomadaire ou occasionnel (bricolage, couture, karaoké...)
- vous informer et échanger sur une thématique
- écouter un concert, voir un spectacle ou découvrir une exposition

Retrouvez toute la programmation ici ->



Combien ?

Adhérez pour seulement 1€ à vie !

Les boissons et la petite restauration sont à des prix abordables.

Pour les événements culturels, l'entrée est libre, choisissez ce que vous donnez !





Légumes de saison, magrets de canard, poulets, œufs, petits plats végétariens, vin, bières artisanales, jus de pomme, farines, légumes secs, café, thé, miel, fromages, sorbets, produits « zéro déchet » (savons, lingettes, bee wraps...), tous ces produits sont désormais disponibles chaque semaine au Marché du Buv'Art en direct de leurs producteurs.

Commandes paiement en ligne sur <https://www.local.boutique/le-marche-du-buv-art>

Retrait des commandes dans la cour du Buv'Art le vendredi entre 18h et 19h30.

Le lieu fonctionne grâce au bénévolat, nous avons mis en place un planning partagé et des formations pour pouvoir ouvrir et tenir le lieu sur des créneaux horaires identifiés.

Reprise du marché le **vendredi 28 août, exceptionnellement sur la prairie**, pendant le tournoi de pétanque.

Venez rencontrer les producteurs !

[Vous souhaitez participer comme bénévole ?](#)

[Vous êtes producteur et souhaitez rejoindre le projet ?](#)

Venez nous rencontrer ou contactez-nous à l'adresse consommer.local.31530@gmail.com





JOURNÉE DES ASSOCIATIONS



SAMEDI
29 AOÛT 2026

🕒 DE 15H À 18H

📍 AU BOULODROME



CULTURE
& MUSIQUE



SPORTS
& LOISIRS

Une passion,
une équipe,
un territoire!



BIEN-ÊTRE
& LOISIRS



ARTS &
CRÉATIVITÉ



NATURE &
ENVIRONNEMENT



VIE ASSOCIATIVE
& SOLIDARITÉ

AU PROGRAMME

- ✓ Rencontres avec les associations
- ✓ Démonstrations et initiations
- ✓ Inscriptions 2026-2027
- ✓ Animations pour petits et grands

VENEZ DÉCOUVRIR LES ASSOCIATIONS
DE VOTRE COMMUNE !



Culture
& Musique



Sports
& Loisirs



Nature &
Environnement



Arts
& Créativité



Vie associative
& Solidarité



DÉCOUVRIR • PARTICIPER • S'ENGAGER